

DÉZSAFÜRDŐ HASZNÁLATÁNAK SZABÁLYZATA:

Bevezető

Kérjük, hogy tartsák be dézsahasználati szabályzatunkat saját, illetve vendégtársaik pihenése, egészsége és biztonsága érdekében!

A dézsafürdőt kizárólag saját felelősségre használhatják. A felfűtés következtében a kazán és a kémény forró ezért égési sérüléseket okozhat!

Felfűtött kazán közeléből kérjük gyermekeiket távol tartani.

A fürdő használata díjmentes, de a felfűtéshez szükséges fát nem tartalmazza. A dézsafürdő foglalása előzetesen lehetséges.

Kérjük, hogy a szállás elfoglalásakor a szálláshely tulajdonosával egyeztessen a fürdődézsza használatának szándékáról.

A fürdővíz jelenős mennyiségű oldott étkezési Parajdi sót tartalmaz, a vizet tilos leengedni vagy cserélni!

Ez a kézzel bányászott és aprított só mentes mindennemű környezeti szennyeződéstől, adalékanyagtól. A Parajdi só abban különbözik a többi sótól, hogy (ez küllemében is látszik) nem vonják ki belőle a természetes iszapot, ami egyedülálló természetes olajesszenciát tartalmaz. Tapasztalhatjuk a fürdősó használata során, egy finom iszapréteg (természetes Östengeri iszap) ülepedik le a kád ülőfelületein, padlóján. Ezt az iszapot használják a gyógyászatban is.

Dézsafürdő jótékony hatása

A forró finn fürdő jótékony hatását már évszázadok óta ismerik az emberek. A forró dézsában való rendszeres fürdés a szaunázáshoz hasonló hatásokkal bír. Stressz-és feszültségoldó, megszünteti az izomfáradtságot, megnyugtatja a testet fizikai és pszichikai megterhelés után, endorfin szabadít fel, ami a szervezet teljes mértékű relaxációjához vezet. A dézsza forró vize és a növényi oldatok a frissesség és tisztaság érzését kölcsönzi, selymesebbé varázsolják a bőrt, javítják az anyagcserét, méregtelenítik a testet, tágítják az ereket, javítják a vérkeringést. A párolgó víz segít egészségesen tartani a felsőlégutakat.

Dézsafürdőnkben egyenesen Erdélyből szállított 4%-os sűrűségben eredeti Parajdi sót használunk. A természetben előforduló sók közül a Parajdi só az egyik legjobb minőségű. Összesen 84-féle különböző ásványi anyagot tartalmaz. Természetes formájú, nem éri ipari szennyezés, adalékanyag mentes. Mellékhatása nincs. Alkalmazása nincs korhatárhoz kötve, kisgyermekek, felnőttek, idősek éppúgy használhatják.

A sós vizes fürdőzés elsősorban mozgásszervi és reumatikus panaszokra, stressz oldásra ajánlott. A sós víz nagyobb hőmegtartási és közvetítő képességű, mint az édes víz, így a dézsában hosszabb ideig érzi a test felmelegedését. Javul a végtagok vérkeringése, csökkennek az ízületi és izomfájdalmak. Méregtelenítő hatása is jelentős.

Használati útmutató

BETEGSÉG:

Várandósság, gyógyszeres kezelés alatt, cukorbetegséggel, fertőző bőrbetegséggel, valamint szív- és érrendszeri problémákkal nem javasolt a dézsafürdő használata, minden esetben konzultáljon orvosával!

Ne használja a dézsafürdőt, ha nyílt sebe, szembetegsége, égési sérülései vannak!

Használat közben szigorúan tilos a dohányzás.

Orvosi szempontból a fürdés ajánlott és elismert módszer az influenza megelőzésére, reumás, illetve neurológiai problémákkal küzdő embereknek, előnyös hatással van az immunrendszer megerősítésére. Nem ajánlott a szív-és érrendszeri betegségben, magas vérnyomástól szenvedőknek, valamint azoknak, akiknek valamilyen belsőszervi gyulladással megbetegedésük van.

GYERMEKEK:

(6 éves korig) a dézsafürdőt nem használhatják.

A megfázás elkerülése érdekében, hideg időben viseljen sapkát a fürdőzés alatt.

TÁRGYAK HASZNÁLATA:

Üvegből készült tárgy, pohár, egyéb edény nem kerülhet a dézsa szélére, környékére.

Üvegtörés esetén valaki megsérülhet, az otthagytott cserepekkal a gyerekek elvágthatják kezüket, lábukat. A házakban műanyag poharakat biztosítunk, amiket a fürdő területén lehet használni.

Dézsafürdő használata

Tűzifa

A kályhában kizárólag tűzifával lehet fűteni!

A felfűtéshez 0 – 10 C fokról 40 C fokra 4 -5 óra és körülbelül 30 db 30cm-es hasított tűzifa szükséges.

A felfűtéshez tűzifát - felfűtés igény esetén - beszerzési áron 3500 Ft ellenében biztosítunk, amennyiben azt az érkezése előtt jelzi, illetve Ön is beszerezheti benzinkúton, különböző barkács áruházakban vagy a Hegykő melletti (85-ös főút Hegykői leágazónál) tűzifa telepen. (+3630/5208813, +3620/4260944)

Begyújtás

A begyújtáshoz a kazán rácsára helyezett papírt és vékonyabb, száraz fadarabokat használja. A kályha ajtaját tartsa nyitva, így biztosíthatja a megfelelő égést!

Ha a tűz megfelelően ég lassan, folyamatosan a vastagabb fadarabokkal folytassa a fűtést!

Ha a tűz begyulladt és a füst megfelelően távozik a kéményből, a kályha ajtajával szabályozható a légáramlás. Tökéletes égés esetén a füst nem zavarja a közelben állókat és a környezetet sem.

A tüzet a fürdőzés teljes időtartama alatt érdemes fenntartani.

Ha nagyon felmelegszik élvezhetetlen a fürdőzés. Begyújtás előtt ellenőrizze a víz hőmérsékletét a dézsában található hőmérővel!

Pancsolás után

Ha befejezte a fürdést a fürdődézsát a fa fedéllel takarja be, megakadályozva a víz párolgását, és a hirtelen lehűlést. A fedő megvédi a vizet a behulló szennyeződéstől is.

A kályha ajtaját zárja be, a benne lévő tüzet hagyja leégni.

Biztonság

- A kéményt csak a levegő hűti, ezért csak akkor fogdossa ha valamiért hosszú időre nem szeretne ujjlenyomatot!
- A kályha ajtaját csak a porcelán gomb megfogásával nyissa-zárja!

A dézsa feltöltve 100 cm mély, ezért különösen vigyázzon a gyerekekre! Kisgyermeket felügyelet nélkül ne engedjen a kályha, a dézsa közelébe!